



ACCIÓN TUTORIAL

LAS TÉCNICAS DE ESTUDIO

Aprender a estudiar es una de las asignaturas pendientes a las que tienen que enfrentarse tanto los estudiantes.

Hay ciertos conceptos sobre **las técnicas de estudio** que son de conocimiento común. Sin embargo, tener unas nociones básicas sobre uno de los factores más determinantes para lograr buenos resultados académicos no resulta suficiente. Conviene conocer a fondo qué pasos hay que seguir para hacer del tiempo dedicado al estudio un tiempo aprovechado al máximo.

Es importante alcanzar un método de estudio propio para potenciar las capacidades personales. Se trata por tanto de averiguar cuáles son las técnicas de estudio más adecuadas para cada persona en función de sus hábitos y de sus habilidades.

A continuación os dejamos una recopilación de fichas referidas a distintas técnicas de estudio para un nivel de secundaria, esperamos os sean de utilidad.

FUENTE: [Blog de orientación del IES Hermanos Machado.](#)

INTRODUCCIÓN	https://docs.google.com/file/d/0B4kxH9HDVZCbempWajhaX08tRDg/edit
VELOCIDAD LECTORA	https://docs.google.com/file/d/0B4kxH9HDVZCbSnhlQy11NUQwd1k/edit
COMPRENSIÓN LECTORA	https://docs.google.com/file/d/0B4kxH9HDVZCbTFNSUVUwUEZLTFU/edit
SUBRAYADO	https://docs.google.com/file/d/0B4kxH9HDVZCbOVJwc19PcDJ3LUU/edit
ESQUEMA	https://docs.google.com/file/d/0B4kxH9HDVZCbLTJ5SFFDelp2RTA/edit
CUADRO SINÓPTICO	https://docs.google.com/file/d/0B4kxH9HDVZCbSjBiaVMYUWU2OWc/edit
RESUMEN	https://docs.google.com/file/d/0B4kxH9HDVZCbY2h3azRvMnFZb1U/edit



ACCIÓN TUTORIAL

MAPAS CONCEPTUALES	https://docs.google.com/file/d/0B4kxH9HDVZCbckdfdElkcU5tTIU/edit
TRABAJO EN EL AULA	https://docs.google.com/file/d/0B4kxH9HDVZCbRWgtUXEzZW5jU2s/edit
ELABORACIÓN DE UN TEMA	https://docs.google.com/file/d/0B4kxH9HDVZCbaf9BdWQ5SVNHM1E/edit
CÓMO ESTUDIAR	https://docs.google.com/file/d/0B4kxH9HDVZCbVnpBaHZ2MXFrRzQ/edit
PREPARAR UN EXÁMEN	https://docs.google.com/file/d/0B4kxH9HDVZCbTGpVb2MwLTVwYTg/edit
ORGANIZAR EL TIEMPO	https://docs.google.com/file/d/0B4kxH9HDVZCbVHRZRk5ZUmRwLTg/edit
MEMORIA	https://docs.google.com/file/d/0B4kxH9HDVZCbRnU0MXRLb3p1dIU/edit
AFRONTAR LA ANSIEDAD	https://docs.google.com/file/d/0B4kxH9HDVZCbYUtUNjVZVjRIUFU/edit
<p>También nos parece interesante un material audiovisual muy ilustrativo en relación al tema de las técnicas de estudio dirigido a las FAMILIAS.</p> <p>FUENTE: Web interactiva elaborada por el INTEF</p>	
MOTIVACIÓN	http://descargas.pntic.mec.es/cedec/saber_estudiar/contenidos/razonesparaestudiar/index.html
SABER ESTUDIAR	http://descargas.pntic.mec.es/cedec/saber_estudiar/contenidos/mihijosabeestudiar/index.html
LUGAR DE ESTUDIO	http://descargas.pntic.mec.es/cedec/saber_estudiar/contenidos/mihijosabeestudiar/el_espacio_y_el_tiempo.html
TÉCNICAS DE ESTUDIO	http://descargas.pntic.mec.es/cedec/saber_estudiar/contenidos/mihijosabeestudiar/las_tcnicas_de_estudio.html
TAREAS	http://descargas.pntic.mec.es/cedec/saber_estudiar/contenidos/mihijosabeestudiar/las_tareas.html